

LUNGENFUNKTIONSTEST

IKK classic Lungenfunktionstest

Ein Lungenfunktionstest dient der Untersuchung der Funktionsfähigkeit von Lunge und Bronchien (Atemwege). Der Test kann sowohl zur Diagnostik diverser Lungenerkrankungen als auch zur Kontrolle des Verlaufs oder des Therapieerfolges eingesetzt werden.

Was wird ermittelt?

Anhand verschiedener Messverfahren können unterschiedliche Lungenwerte ermittelt werden. Im Rahmen des Gesundheitstages im Betrieb führt die IKK classic eine Messung der sogenannten **Vitalkapazität** durch: Gemessen wird hier der Volumenunterschied zwischen tiefstmöglicher Einatmung und stärkster Ausatmung.

Wie wird der Test durchgeführt?

Ein Basisverfahren der Lungenfunktionsdiagnostik ist die Spirometrie. Hier erhält der Proband ein Mundstück, welches mit den Lippen fest zu umschließen ist, die Nase wird mit einer Nasenklemme verschlossen. Auf Anweisung des Testleiters atmet der Proband mehrfach durch das Mundstück ein und aus: Nach einer tiefstmöglichen Einatmung soll der Patient so rasch und kräftig wie möglich ausatmen. Das Testgerät zeichnet die Kraft und das Volumen der Atemstöße auf und gibt den gemessenen Wert aus. Die Lungenfunktion ist abhängig von Geschlecht, Körpergröße und Alter.

Wer kann teilnehmen?

Der IKK classic Lungenfunktionstest findet in Mitgliedsbetrieben statt, wenn sich mindestens 10 Mitarbeiter beteiligen – gegebenenfalls auch aus anderen Mitgliedsbetrieben. Teilnehmen können Versicherte der IKK classic sowie andere Mitarbeiter, die bereit sind, sich über die IKK classic zu informieren.

Wann findet der IKK classic Lungenfunktionstest statt?

Wir berücksichtigen Ihre Möglichkeiten und Wünsche und vereinbaren den Termin und die Uhrzeit individuell mit jedem Betrieb. In diesem zeitlichen Rahmen erhält jeder interessierte Mitarbeiter einen persönlichen Termin, den er mit seinem Arbeitgeber abstimmt.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- IKK classic Lungenfunktionstest ist kostenlos
- Unkomplizierte und wissenschaftlich fundierte Messung ohne Nebenwirkungen
- Wir kommen zu Ihnen in den Betrieb
- Schriftliches Analyse-Ergebnis, das gegebenenfalls auch für Ihren Arzt wichtige Informationen liefert
- Wertvolle Tipps für Ihre Gesundheit von unseren Experten
- Jeder kann teilnehmen (keine gesundheitlichen Risiken)

Checkliste für den Betrieb: So einfach geht's!

- Beratung anfordern
- Mitarbeiter informieren und Teilnahme klären
- Rahmen(-bedingungen) und Termin für Betrieb vereinbaren
- Termine für Mitarbeiter vergeben
- Raum für den Termin zur Verfügung stellen
- Abschlussgespräch führen

Hinweis

Der IKK classic Lungenfunktionstest ersetzt weder den Arztbesuch, noch wird die arbeitsmedizinische Betreuung der Betriebe durch die Berufsgenossenschaften oder andere Anbieter berührt.



Sie haben Interesse oder Fragen?

Dann wenden Sie sich bitte an die IKK classic – wir beraten Sie gern!