

RÜCKEN-CHECK IN IHREM BETRIEB

Erkrankungen der Wirbelsäule verursachen die meisten Krankheitstage. Dies hat der aktuelle Gesundheitsbericht der IKK classic einmal mehr gezeigt. Abgesehen vom wirtschaftlichen Aspekt bedeuten Rückenbeschwerden für den Betroffenen immer auch Einschränkungen und Schmerzen. Das muss nicht sein! Wer Fehlfunktionen rechtzeitig erkennt, kann gezielt gegensteuern oder vorbeugen und damit zur eigenen Lebens- und Arbeitsfreude beitragen. Deshalb unterstützt die IKK classic ihre Mitgliedsbetriebe kostenfrei mit dem IKK classic Rücken-Check.

IKK classic RückenCheck mit dem BackScan®

Der BackScan ist ein computergestütztes Hilfsmittel zur Bestimmung von Form, Beweglichkeit und Stabilität der Wirbelsäule. Die Messung ist strahlenfrei. 80 bis 90 Prozent der Rückenbeschwerden sind funktionell bedingt. Deshalb lassen sich die Ursachen über eine Funktionsanalyse mit dem BackScan zuverlässig bestimmen. Das Gerät wird von Hand entlang der Wirbelsäule geführt. Um korrekte Ergebnisse zu erzielen, muss der Messkopf direkt auf der Haut bewegt werden. Für Frauen steht bei Bedarf ein rückenfreies OP-Hemd zur Verfügung.

Untersuchung und Beratung

Der IKK classic RückenCheck dauert circa 20 Minuten (Arbeitszeit) und findet ungestört in einem separaten Raum in Ihrem Betrieb statt. Unsere Gesundheitsexperten „vermessen“ Ihre Wirbelsäule und beraten Sie. Die Fachleute besprechen mit Ihnen das Ergebnis sowie individuell abgestimmte Übungen.

Wer kann teilnehmen?

Der IKK classic RückenCheck findet in Mitgliedsbetrieben statt, wenn sich mindestens 10 Mitarbeiter beteiligen – gegebenenfalls auch aus anderen Mitgliedsbetrieben. Teilnehmen können Versicherte der IKK classic sowie andere Mitarbeiter, die bereit sind, sich über die IKK classic zu informieren.

Wann findet der IKK classic RückenCheck statt?

Wir berücksichtigen Ihre Möglichkeiten und Wünsche und vereinbaren den Termin und die Uhrzeit individuell mit jedem Betrieb. In diesem zeitlichen Rahmen erhält jeder interessierte Mitarbeiter einen persönlichen Termin, den er mit seinem Arbeitgeber abstimmt.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- IKK classic RückenCheck ist kostenlos
- Unkomplizierte und wissenschaftlich fundierte Messung ohne Nebenwirkungen
- Wir kommen zu Ihnen in den Betrieb
- Schriftliches Analyse-Ergebnis, das gegebenenfalls auch für Ihren Arzt wichtige Informationen liefert
- Wertvolle Tipps für Ihre Gesundheit von unseren Experten
- Jeder kann teilnehmen (keine gesundheitlichen Risiken)

Checkliste für den Betrieb: So einfach geht's!

- Beratung anfordern
- Mitarbeiter informieren und Teilnahme klären
- Rahmen(-bedingungen) und Termin für Betrieb vereinbaren
- Termine für Mitarbeiter vergeben
- Raum (nicht einsehbar) für den Termin zur Verfügungstellen
- Abschlussgespräch führen



Hinweis

Der IKK classic RückenCheck ersetzt weder den Arztbesuch, noch wird die arbeitsmedizinische Betreuung der Betriebe durch die Berufsgenossenschaften oder andere Anbieter berührt.

Sie haben Interesse oder Fragen?

Dann wenden Sie sich bitte an die IKK classic – wir beraten Sie gern!